



# 東武スポーツクラブまつばら ラケットボールレッスン

清水弘史プロによる

3タイプのレッスンが同じ日に行われます。

毎月1回 土曜日

次回は▶ 2014年12月6日(土)

## ①初級者向けグループレッスン

初級

### レッスン内容

数名のグループで行うラケットボールの基礎練習です。この回は特にラケットボールが初めてという方や、始めてからまだ日が浅いという初心者に向けたレッスンです。ラケットの握り方や基本となるショット等、清水プロが丁寧に球出しをしながらレッスンを行います。

### 開催日時

2014年12月6日(土) 13:30-14:30

## ②中上級者向けグループレッスン

中上級

### レッスン内容

同じく数名のグループで行うラケットボールの基礎練習です。中級者からベテランの方々までどなたでも参加できます。正確なショットが打てるよう、基本に帰っての練習をメインに、清水プロが丁寧に球出しをしながらレッスンを行います。

### 開催日時

2014年12月6日(土) 14:30-15:30

### 料金

各レッスン共、2,160円(税込)

※当日フロントにてお支払ください。

### 定員

各レッスン共、8人

## ③プライベートレッスン

初級

中上級

### レッスン内容

1人1枠、15分で、清水プロとのマンツーマンのプライベートレッスンです。球出しによる基礎レッスンはもちろん、ラリーをしながらアドバイスを受ける等、内容は本人のご希望次第です。苦手の克服にぜひご活用ください。

### 開催日時

2014年12月6日(土) ①18:00~ ②18:15~  
③18:30~ ④18:45~

### 料金

2,490円(税込)

※当日フロントにてお支払ください。

### 定員

2枠(2人)

参加方法 : 2週間前よりフロントにて予約を受付ます。※電話(048-936-1181)での申込みも可  
定員になり次第締め切りますが、定員レッスンの開始直前まで申し込みが可能です。

キャンセル : キャンセルの場合は前日までにご連絡ください。(当日のキャンセルは全額をお支払頂きます)

その他 : 外部からのレッスン受講希望者に関しては、受講料規定をご覧ください。

協力:



国際ラケットボール競技団体  
IRT JAPAN