



東武スポーツクラブまつばら ラケットボールレッスン

清水弘史プロによる
3タイプのレッスンが同じ日に行われます。

毎月1回 土曜日

次回は▶ 2014年12月6日(土)

① 初級者向けグループレッスン 初級

レッスン内容

数名のグループで行うラケットボールの基礎練習です。この回は特にラケットボールが初めてという方や、始めてからまだ日が浅いという初心者に向けたレッスンです。ラケットの握り方や基本となるショット等、清水プロが丁寧に球出しをしながらレッスンを行います。

開催日時

2014年12月6日(土) 13:30-14:30

② 中上級者向けグループレッスン 中上級

レッスン内容

同じく数名のグループで行うラケットボールの基礎練習です。中級者からベテランの方々までどなたでも参加できます。正確なショットが打てるように、基本に帰っての練習をメインに、清水プロが丁寧に球出しをしながらレッスンを行います。

開催日時

2014年12月6日(土) 14:30-15:30

料 金

各レッスン共、2,160円(税込)
※当日フロントにてお支払ください。

定 員

各レッスン共、8人

③ プライベートレッスン 初級 中上級

レッスン内容

1人1枠、15分で、清水プロとのマンツーマンのプライベートレッスンです。球出しによる基礎レッスンはもちろん、ラリーをしながらアドバイスを受ける等、内容は本人のご希望次第です。苦手の克服にぜひご活用ください。

開催日時

2014年12月6日(土) ①18:00～ ②18:15～
③18:30～ ④18:45～

料 金

2,490円(税込)
※当日フロントにてお支払ください。

定 員

2枠(2人)

参加方法 : 2週間前よりフロントにて予約を受付ます。※電話(048-936-1181)での申込みも可
定員になり次第締め切りますが、定員レッスンの開始直前まで申し込みが可能です。

キャンセル : キャンセルの場合は前日までにご連絡ください。(当日のキャンセルは全額をお支払頂きます)

その他 : 外部からのレッスン受講希望者に関しては、受講料規定をご覧ください。

協力:



国際ラケットボール競技団体
IRT JAPAN