



主 催: IRT JAPAN

開催日: 2014年7月13日(日曜日)

会 場: 東京YMCA東陽町ウエルネスセンター

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20

種目	参加費		定員	その他
競技クラス	一般	3,500円	10名	税込、傷害保険料含
	学生	2,500円		
目的	このプログラムはトップ選手のみを対象としていません。技術向上に興味があり、各種トレーニング及び練習に耐えられる体力があれば、誰でも参加できます。但し、体力的な条件から原則15歳～30歳までの男女とします。 ※トレーナーの判断により、特例もありますのでご相談下さい。 ※高校生以下の参加の場合は、保護者付き添いとします。			
開催時間	14:00～18:00 ※13:30から受付開始。			
内容	①: 14:00～14:45 ミーティング(今後の活動説明、グループ分け等)			
	②: 14:50～15:50 ニック永末氏による総合トレーニング。			
	③: 16:00～17:30 グループ練習(ラケットボールコートにて)			
申込期間	2014年 7月7日(月)			
	※定員になり次第、申込期間でも締切とさせていただきます。			
	※申込期間は、厳守でお願い致します。			
申込方法	お名前、所属クラブ、連絡先、参加希望クラス、ラケットボール歴(年数)を記入してメールにてお申込ください。			
	申込・問い合わせ用メールアドレス(ご質問もこちらまでお問い合わせ下さい) irt-jp.taikai@hotmail.co.jp			
	参加費は、当日会場にて受付時にお支払いください。 尚、締切後のキャンセル及び当日棄権につきましては、参加費をお支払頂きますので予めご注意ください。			

トレーナー紹介



ニック永末 (永末 貴之)
 TRIBE TOKYO M.M.A所属パーソナルトレーナー
 一般の方からオリンピックアスリートまで個人にあったトレーニング指導を行う。
 主なクライアント
 ラケットボール
 ・河野通宗
 主な戦績: 2013年全日本シングルス選手権大会優勝
 全日本シングルス選手権大会6連覇中!!
 2014年全日本ダブルス選手権大会優勝
 ・梶野晴美: 2013年全日本シングルス選手権大会優勝
 両選手共に2014年6月にカナダで開催されるIRF世界選手権大会日本代表!!

- ・ボクシング: 第36代日本スーパーフライ級王者 戸部洋平
- ・総合格闘技: 第2代フライ級キングオブパンクラシスト 清水清隆
 元DEEPバンタム級王者、元フェザー級キングオブパンクラシスト 前田吉則
 第6代ウェルター級キングオブパンクラシスト UFCファイター佐藤豪則
 DEEP初代ライトヘビー級王者 中西良行
- ・キックボクシング: 第6代日本ライト級王者 石井達也
- ・スピードスケートショートトラック日本代表 3名・50km競歩日本代表 他多数

各競技合わせて十数名の日本チャンピオンのトレーニング指導を行う。