

# 東武SCまつばら RBLレッスンスケジュール

清水弘史プロによる3タイプの  
レッスンが月1回、土曜日に開催!

全てのレッスンが同じ日に行われます

2014年

次回は **5月3日(土)**

## ① 初級者向けグループレッスン **初級**

レッスン内容

数名のグループで行うラケットボールの基礎練習です。この回は特にラケットボールが初めてという方や、始めてからまだ日が浅いという初心者に向けたレッスンです。ラケットの握り方や基本となるショット等、清水プロが丁寧に球出しをしながらレッスンを行います。

開催時間

13:30-14:30

## ② 中上級者向けグループレッスン **中上級**

レッスン内容

同じく数名のグループで行うラケットボールの基礎練習です。中級者からベテランの方々までどなたでも参加できます。正確なショットが打てるように、基本に帰っての練習をメインに、清水プロが丁寧に球出しをしながらレッスンを行います。

開催時間

14:30-15:30

料 金

各レッスン共、**2,160円(税込)**  
※当日フロントにてお支払ください。

定 員

各レッスン共、**8人**

## ③ プライベートレッスン **初級** **中上級**

レッスン内容

1人1枠、15分で、清水プロとのマンツーマンのプライベートレッスンです。球出しによる基礎レッスンはもちろん、ラリーをしながらアドバイスを受ける等、内容は本人のご希望次第です。苦手の克服にぜひご活用ください。

開催時間

①18:00～ ②18:15～

料 金

**2,490円(税込)**  
※当日フロントにてお支払ください。

定 員

2枠(2人)

参加方法：2週間前よりフロントにて予約を受付ます。(電話での申込みも可)  
レッスンの開始直前まで申し込みが可能です。

キャンセル：キャンセルの場合は前日までにご連絡ください。(当日のキャンセルは全額をお支払頂きます)

その他：外部からのレッスン受講希望者に関しては、受講料規定をご覧ください。