# 東武ＳＣまつばら
# ＲＢレッスンスケジュール

**清水弘史プロによる3タイプの**
**レッスンが月1回、土曜日に開催！**
**全てのレッスンが同じ日に行われます**

次回は **1** 月 **11** 日（土）

## ①初級者向けグループレッスン

内　　容：数名のグループで行うラケットボールの基礎練習です。この回は特にラケットボールが初めてという方や、始めてからまだ日が浅いという初心者に向けたレッスンです。ラケットの握り方や基本となるショット等、清水プロが丁寧に球出しをしながらレッスンを行います。

開催時間　13:30－14:30

## ②中上級者向けグループレッスン

内　　容：同じく数名のグループで行うラケットボールの基礎練習です。中級者からベテランの方々までどなたでも参加できます。正確なショットが打てるように、基本に帰っての練習をメインに、清水プロが丁寧に球出しをしながらレッスンを行います。

開催時間　14:30－15:30

料　　金：各レッスン共、2100円(税込)＊当日フロントにてお支払下さい
定　　員：各レッスン共、8人

## ③プライベートレッスン

内　　容：1人1枠、15分で、清水プロとのマンツーマンのプライベートレッスンです。球出しによる基礎レッスンはもちろん、ラリーをしながらアドバイスを受ける等、内容は本人のご希望次第です。苦手の克服に是非ご活用下さい。
①18:00～　②18:15～

料　　金：2415円(税込)＊当日フロントにてお支払下さい
定　　員：2枠(2人)

参 加 方 法：２週間前よりフロントにて予約を受付ます。(電話での申込みも可)
レッスンの開始直前まで申し込みが可能です。
キャンセル：キャンセルの場合は前日までにご連絡下さい。(当日のキャンセルは全額をお支払頂きます)
そ の 他：外部からのレッスン受講希望者に関しては、受講料規定をご覧下さい。