

# 東武SCまつばら RBレッスンスケジュール

清水弘史プロによる3タイプの  
レッスンが月1回、土曜日に開催！  
全てのレッスンが同じ日に行われます

次回は **10月12日(土)**

## ①初級者向けグループレッスン

内 容: 数名のグループで行うラケットボールの基礎練習です。この回は特にラケットボールが初めてという方や、始めてからまだ日が浅いという初心者に向けたレッスンです。ラケットの握り方や基本となるショット等、清水プロが丁寧に球出しをしながらレッスンをを行います。

開催時間 **13:30 - 14:30**

## ②中上級者向けグループレッスン

内 容: 同じく数名のグループで行うラケットボールの基礎練習です。中級者からベテランの方々までどなたでも参加できます。正確なショットが打てるように、基本に帰っての練習をメインに、清水プロが丁寧に球出しをしながらレッスンをを行います。

開催時間 **14:30 - 15:30**

料 金: 各レッスン共、**2100円(税込)** \* 当日フロントにてお支払下さい

定 員: 各レッスン共、**8人**

## ③プライベートレッスン

内 容: 1人1枠、15分で、清水プロとのマンツーマンのプライベートレッスンです。球出しによる基礎レッスンはもちろん、ラリーをしながらアドバイスを受ける等、内容は本人のご希望次第です。苦手の克服に是非ご活用下さい。

①18:00~ ②18:15~

料 金: **2415円(税込)** \* 当日フロントにてお支払下さい

定 員: **2枠(2人)**

参加方法: 2週間前よりフロントにて予約を受付ます。(電話での申込みも可)

レッスンの開始直前まで申し込みが可能です。

キャンセル: キャンセルの場合は前日までにご連絡下さい。(当日のキャンセルは全額をお支払頂きます)

その他: 外部からのレッスン受講希望者に関しては、受講料規定をご覧下さい。